



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша	75	31,78	163	8,5	10,7	13,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	9,6	161	3,4	3,7	21,8
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/50	16,83	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,55	132	2,6	1,9	23,9
					66,76	623	17,23	19,1	75,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша	75	31,78	163	8,5	10,7	13,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	9,6	161	3,4	3,7	21,8
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/35	31,16	149	2,3	2,1	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	544	16,48	16,74	64,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,22	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша	75	31,78	163	8,5	10,7	13,3
	напиток	302/04	Каша рисовая	180	10,46	193	6,1	5,2	17,7
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,52	154	2,5	2,4	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					107,88	1098	29,89	26,52	132,86